

平成26年 6月 清開きらく荘利用計画表

日	曜日	地区名	ふれあいルーム	和室	カラオケルーム		2階トレーニングルーム		
					AM	PM	AM	PM	
1	日	不二見	村松中・村松原				きらくクラブ	輪投げ(清老連)	
2	月	休館日							
3	火	清水	八千代町 第1・第2		ひまわり会	こすもす	レクリエーションダンス	輪投げ(不老連)	
4	水	フリー	厚生年金カラオケ <small>AM男性の部 PM女性の部</small>		さくら会	なかよし	卓球すみれ会	輪投げ(清老連)	
5	木	不二見	緑が丘・向田町・沼田町		羽衣会		緑が丘卓球同好会	輪投げ(不老連) 【2F和室・おもと歩こう会】	
6	金	フリー	清水・不二見地区カラオケ同好会		紫の会		シニアクラブ 不二見地区会長会	輪投げ(清老連)	
7	土	清水	入船町		原一二三会		サザンクロス	村松原卓球部	
8	日	不二見	上力町・村松南		個人利用日		卓球Cクラス会	輪投げ(清老連)	
9	月	休館日							
10	火	清水	幸町・松井町			こすもすの会	卓球130	輪投げ(不老連)	
11	水	フリー	仲よしクラブ		ひまわり会	シニアクラブ 清水地区会	音頭の集い	卓球ともづな会	
12	木	不二見	宮加三・日立町		さくら会	おもと歩こう会	楽々会 【2F和室・木友会】	緑が丘卓球同好会	
13	金	フリー	清友会・清友会カラオケ同好会		幸町		松島クラブ	なでしこ	
14	土	清水	八千代町第1・第2	清老連 女性部	松原会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
15	日	休館日							
16	月	清掃日	八千代町 第1・第2・宮加三・日立町						
17	火	清水	北矢部町・美濃輪町			オレンジ	レクリエーションダンス	輪投げ(不老連)	
18	水	フリー	清水・不二見地区カラオケ同好会		さくら会	なかよし	卓球すみれ会	輪投げ(清老連)	
19	木	不二見	村松中・村松原		紫の会		シナプソロジー	輪投げ(不老連)	
20	金	フリー	厚生年金カラオケ <small>AM男性の部 PM女性の部</small>		羽衣会		きらくクラブ	輪投げ(清老連)	
21	土	清水	入船町		原一二三会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
22	日	不二見	宮加三・日立町		個人利用日		卓球Cクラス会	輪投げ(清老連)	
23	月	休館日							
24	火	清水	幸町・松井町	年金受給者協会 岡支部			卓球130	輪投げ(不老連)	
25	水	フリー	清水年金受給者協会不二見支部			オレンジ	音頭の集い	卓球ともづな会	
26	木	不二見	上力町・村松南		不二見地区輪投げ反省会		楽々会	緑が丘卓球同好会 【2F和室・木友会】	
27	金	フリー	清水年金受給者協会不二見支部		羽衣会		松島クラブ	なでしこ	
28	土	清水	北矢部町・美濃輪町		松原会		サザンクロス 【2F和室・地区囲碁クラブ】	村松原卓球部	
29	日	不二見	緑が丘・向田町・沼田町		個人利用日		卓球クラブ女子会	きらくクラブ	
30	月	休館日							

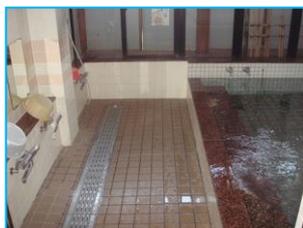
平成26年度清開きらく荘運営協議会委員のみなさまをご紹介します

会長	山下 昭男	不二見地区連合自治会長	委員	近藤 彰作	幸町自治会長
副会長	大石 篤三	清水地区連合自治会長	委員	大村 峯司	村松中自治会長
監事	山手 恒夫	清水地区シニアクラブ連合会長	委員	森 穰子	不二見地区
監事	辻 幹夫	不二見地区シニアクラブ連合会長	委員	高山 君江	清水地区
			委員	酒井 千里	清水地区

委員のみなさまと
さまざまな事業について、
協議し、企画し実施していきます

ビフォーアフター

浴室がカラオケルームになりました



きらく荘和室の第2カラオケルームが
新カラオケルームに移動します



DKエルダーシステムを 活用しましょう

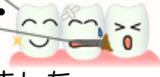
体操プログラムで
楽しく体を動かして介護予防に努めましょう



6月 楽しく荘だより

指定管理者 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 清水老人憩の家 清開きらく荘
 〒424-0924 静岡市清水区清開二丁目1-1
 電話/FAX 054(334)1241
 E-mail ss-ikoi@roukyou.gr.jp
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

休館日と予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	レクリエーション ダンス		生活相談・ 健康相談日	シニアクラブ 不二見地区会長会	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		シニアクラブ 清水地区会長会 音頭の集い			
15	16	17	18	19	20	21
休館日	清掃日	レクリエーション ダンス		第9回健康 体操教室 ソフゾー-		
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		音頭の集い			
29	30	6月4日~10日 歯と口の健康週間		5月7日(水) 口腔ケア講座を開催しました お口の機能について、摂食・嚥下・ 誤嚥性肺炎予防のためのケア・ お口の体操など指導していただきました		
	休館日	 				

卓球チーム紹介

卓球C(代表:山田 元)のみなさま



歯と口は健康
と元気の源で



清水健康支援課
 歯科衛生士
 森田英津子様



ありがとう
 ございました



