

鯨ヶ池だより



日	月	火	水	木	金	土
暑くなってきました 水分をこまめに取って 元氣にお過ごし下さい						
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○ でん伝 体操 カラオケ 体操	風呂○ 健康・生活 相談	風呂○ 間仕切日	風呂○ でん伝体操 *2階 オープン スペース
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
風呂 午前 ノルディック ウォーキング	休館日	風呂○	風呂○ でん伝 体操 カラオケ 体操	風呂○	風呂○ 間仕切日	風呂 午前 ノルディック ほのほの健康 ウォーキング *でん伝体操
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
休館日	休館日	休館日	風呂○ でん伝 体操 カラオケ 体操	風呂○	風呂○	風呂○ でん伝体操 *2階 オープン スペース
27日	28日	29日	30日	31日	4月より入浴1回に つき100円の入浴料 を頂いています ご理解とご協力を お願い致します	
風呂 午前 ノルディック ほのほの健康 ウォーキング	休館日	風呂○	風呂○ でん伝 体操 カラオケ 体操	風呂○ 栄養講座 10:00~11:30		

〈発行・指定管理者〉 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター

静岡市葵区下951番地の1

電話 054-294-9778

FAX 054-294-9196

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

元気でおいしく食べましょう
栄養講座

31日 (木) 10:00~11:30 大広間
栄養士さんによる栄養指導が行われます
ご参加お待ちしております

生活・健康相談

10日 (木) 13:30
1階会議室
お気軽にご相談下さい



7月7日は七夕です

実用書道クラブが笹を用意してくれます。
皆さんも短冊に願いをイッパイ書いて飾ってみ
ませんか？

＊クラフ紹介＊

陶芸クラブ

入会者募集中

鯨ヶ池には陶芸の窯(電気・ガス)が有り、多くの方々に利用され愛されてき
ました。現在も8つのクラブが活発に作品作りに励んでおられます。
60歳以上で陶芸に興味のある方は入館者カードを持って、(お持ちでない
方は作成します) 陶芸作業室にまず見学に来てみませんか？

7月 8火/10木/24木/29火 10時~12時 お待ちしています
多くの経験者が優しく説明して下さいます。

♥電子レンジを
給湯室に置きました
どうぞきれいに
ご利用ください♥

鯨ヶ池の8月の夏祭りで、
あなたの特技を披露して下さ
いませんか？ 落語・漫談・腹
話術・けん玉・手品・輪投げ・物
まね・どじょうすくいなどなど..
自薦、他薦お待ちしております

