

# 蒲原老人福祉センターだより



## 健康・生活相談

7/16

10:00～12:00

場所 相談室  
お気軽に声掛け下さい

### 《発行・指定管理者》

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
静岡市蒲原老人福祉センター  
住所：清水区蒲原神沢1363-4  
電話：054-388-3186  
メールアドレス：ss-kambara@roukyou.gr.jp  
URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

日	曜日	集会室		会議室		和室		厨房	グラウンド
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	火	AED講習会		☆	☆	☆	☆	☆	☆
2	水	さつき会		でん伝体操	三扇会	☆	☆	☆	☆
3	木	単老会議	ストレッチ体操	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4	金	退職公務員連盟		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
5	土	休館日							
6	日								
7	月	東町		☆	☆	☆	☆	☆	☆
8	火	芸能発表会		☆	☆	☆	☆	☆	☆
9	水	新栄町		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
10	木	大広間開放日		唱和会		☆	☆	☆	☆
11	金	新田		でん伝体操	☆	仲良し会		☆	☆
12	土	休館日							
13	日								
14	月	中区		すみれクラブ	☆	☆	☆	☆	☆
15	火	神沢		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
16	水	小金		でん伝体操	三扇会	☆	☆	☆	☆
17	木	諏訪		☆	ストレッチ体操	☆	☆	☆	☆
18	金	西町		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
19	土	休館日							
20	日								
21	月								
22	火	堰沢		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
23	水	でん伝体操		☆	☆	☆	☆	☆	☆
24	木	日の出		唱和会		さつき会		☆	☆
25	金	堀川・高浜		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
26	土	休館日							
27	日								
28	月	東町（親睦会）		実用習字	☆	カトリア会		☆	☆
29	火	でん伝体操		☆	☆	☆	☆	☆	☆
30	水	東西カラオケ		でん伝体操	☆	☆	☆	☆	☆
31	木	演芸の日		☆	☆	☆	☆	☆	☆

予定表ですが、変更になる場合があります。  
センターまでお問い合わせください。

☆マークのついている部屋は  
終日空いております。ご利用ください。

## 7月の教養講座

…賢い患者になるために…

静岡市保健所の保健師さんを講師にお迎えして  
〈お医者さんとの上手な付き合い方〉を教えてください。

日時 7月30日(水) 10時30分 ~ 11時  
場所 蒲原老人福祉センター 会議室



申込み不要 お気軽に御来館ください。

## しぞ~かでん伝体操 静岡市推奨



のんびりゆっくり焦らずに「しぞ~かでん伝体操」が大好評につき  
火曜日の教室を増設することになりました。  
ご希望の方は、センターまでお申込みください。

第1回開講日 7月15日(火)  
午前10時30分~午前11時30分

バスの送迎もあります。詳細は、センターまでお問い合わせください。

## 7月の施設利用について

### <演芸の日>

日程	演芸内容	お弁当
7月8日(火)	由比蒲原芸能発表会	有
7月31日(木)	盆踊りにチャレンジ	有

### <大広間開放日>

7/10(木)

9時30分~15時30分

お仲間とおしゃべり・趣味の場にお風呂あがりの休憩に  
歌ったり踊ったり みんなでワイワイガヤガヤ…  
どなたでもご自由にお使いいただけます。  
お気軽にお越しいただき、ゆっくりお寛ぎください。  
昼食は、ご持参ください。



演芸の日・大広間開放日は、送迎バスが蒲原地区を回ります。  
運行時刻表はセンターに用意しましたので、ご確認ください。

