



駿海の郷だより 5月 由比交流センター

五月晴れの空に、鯉のほいが悠々と舞い踊る季節となりました。
しど〜かでん伝体操も毎週木曜日に、行う事になりました。
みなさん はりきって体操をしています。過ごしやすい季節になりました。
しど〜かでん伝体操にチャレンジしてみませんか？



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				清掃日	🔥	
				でん伝体操 結いフレッシュ サークル リラックス体操	年金由比支部	休館日
4	5	6	7	8	9	10
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
休館日	休館日	休館日	結いフレッシュ 認知症 サポーター	でん伝体操 輪投げクラブ	シニアクラブ 役員会	全館開放日
11	12	13	14	15	16	17
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
全館開放日	由比・阿僧	(リスム教室)	入山・北田 青葉会	でん伝体操 結いフレッシュ サークル リラックス体操	もくせい会	全館開放日
18	19	20	21	22	23	24
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
休館日	町屋原・今宿・寺尾 口腔ケア 青葉会 健康相談日	リスム教室 ストレッチ	由比・阿僧	でん伝体操 輪投げクラブ	入山・北田 生活相談日	全館開放日
25	26	27	28	29	30	31
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
全館開放日	由比地区老連 総会	由比身体障害者 協会総会 (リスム教室)	町屋原・今宿・ 寺尾	でん伝体操	年金由比支部 役員会	全館開放日

駿海の郷について！

5月号から、館だよりに【駿海の郷】と命名しました。
【駿海】の駿は、日本の湾の中で一番深い駿河湾、又
桜えびが生息している駿河湾を眺める事が出来る事
又 東海道五十三次16番目の宿場町 旧東海道があり
駿河湾の駿・駿河路の駿と海をとり【駿海の郷】と命名しました。
どうぞ これからも【駿海の郷だより】をかわいがって
ください。宜しくお願いいたします。



ハンドマッサージ

5月に ハンドマッサージが無料です。日時はまだ未定ですので
決まりましたら 連絡します。

11館合同カラオケ大会

3月29日（日）用宗老人福祉センターにて 11館合同の
カラオケ大会が開催されました。

由比交流センターからは 4組の方が出場されました。

みなさん 日頃の練習の成果を發揮していっしやいました。

なんと 山本節子さん 望月ゆみ子さんの唄った、【麦畑パート2】が
特別賞を頂きました。



認知症サポーター養成講座

5月7日（水）由比交流センターにて【認知症サポーター養成講座】を
開催します。

認知症サポーターとは、何か特別な事をするものではありません。

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人やその家族を温かく見守る
応援者になっていただく為の講座です。

活動内容は、人それぞれです。ちょっとした気遣いや 見守りが地域の中で
大きな支えとなっています。

講座終了後には 認知症を支援する【目印】として プレスレット
【オレンジリング】をお渡しします。



日時：平成26年5月7日（水） 10時30分～12時

場所：由比交流センター

申込先：由比交流センター 事務所 ☎ 054-376-0435

お気軽に事務所まで お問い合わせください。

健康相談・生活相談

5月19日（月）健康相談 5月23日（金）生活相談を
行います。

休憩室に 相談スペースを設けますので、お気軽に
相談してください。



ルディックウォーキング

6月より 毎週1回程度 由比交流センターにて、
ルディックウォーキングを行います。

興味のある方は 是非参加してみてください。

由比交流センター 事務所までお問い合わせください。



【発行・指定管理者】

特定非営利活動法人ワークスコープ静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター 〒421-3104静岡市清水区由比北田450
☎(054)376-0435 FAX(054)376-0528
メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

編集後記 柏餅の由来・・・

柏の葉は新芽が伸びてこない限りは古い葉が
落ちないので、家系が絶えない・子孫繁栄の象徴とされ
縁起を担いで柏餅を食べるようになったのだとか。
こしあん・つぶあん・味噌あんがあるけど
私は味噌あんが好きだな！

