

駿海の郷だより7月 由比交流センター



涼しげな風鈴の音色が聞こえる
季節になりました。
暑くなって きました。熱中症に気をつけて
過ごしてください。

【発行・指定管理者】
特定非営利活動法人ワークスコープ
静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
〒421-3104静岡市清水区由比北田450
☎(054)376-0435 FAX(054)376-0528
メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
		(リズム教室)	水遊び場	でん伝体操2F シニアクラブ役員会 結いフレッシュ リラックス体操		
6	7	8	9	10	11	12
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
	由比・阿僧 青葉会 ノルディック	リズムストレッチ 年金由比支部 カラオケ	結いフレッ シュ サークル	でん伝体操2F 輪投げクラブ	入山・北田	囲碁同好会 将棋の日
13	14	15	16	17	18	19
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
	ノルディック	(リズム教 室) 輪投げの日 水遊び場	町屋原・今 宿・寺尾 青葉会	でん伝体操2F 結いフレッ シュ リラックス体	由比・阿僧 折り紙同好会	
20	21	22	23	24	25	26
		🔥	🔥	清掃日	🔥	🔥
			水遊び場	でん伝体操2F 輪投げクラブ 年金由比支部 13:00~	入山・北田	囲碁同好会 将棋の日
27	28	29	30	31		
🔥	🔥	🔥	🔥	清掃日		
カラオケの日	ノルディック	水遊び場	町屋原・今宿 寺尾	でん伝体操2F 年金由比支部 13:00~		

*毎週木曜日は、
清掃・消毒の為
一日お休みです。

ノルディックウォーキングが始まりました。

6月2日(月)より ノルディックウォーキングが
始まりました。
毎週 月曜日 9時30分より 歩いております。
見かけましたら 声をかけてみて下さい。



足裏マッサージ

6月7日(土) 足裏マッサージ(反射療法士)の方が
みえボランティアで 施術をしてくださいました。
今月(7月)も 来館の日は未定ですが、
来てくださいます。施術の日が決まりましたら
連絡します。
お気軽に 施術をしてみてください。
気持ちいいですよ!



健康相談・生活相談

7月7日(月)生活相談 7月16日(水)健康相談を
行います。
休憩室に 相談スペースを設けますので、お気軽に
相談してください。



先日 6月6日(金) SBS 静岡放送
イブニング アイ の取材に来館されました。
とっても 和やかな雰囲気での取材ができたようでした。
取材に協力していただき ありがとうございました。



熱中症

熱中症の時期になりました。そこで 熱中症の対策について お話したいと
思います。

熱中症にならないために

- ① 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を活用しましょう!
- ② のどが渇くまえに 水分補給しましょう!
- ③ 調子が悪いと感じたら 家族や近くの人にそばにいてもらいましょう!
暑い夏を 乗り切りましょう!くれぐれも 無理をしないようにしましょう!





水遊び場 開設のお知らせ



夏空が ひときわ眩しく感じられるようになりました。
由比交流センターでは、3Fのベランダに 水遊び場を
設けました。

暑い夏 子育てに忙しいおかあさん お子さんを連れて
涼みにきませんか？ 職員一同 お待ちしております。

7月2日(水)15(火)23(水)29(火)
10時～14時 昼食もOKです。



お問い合わせ
由比交流センター 事務所 ☎ 375-0435 まで



子育て

求む！シニア世代のボランティア

由比交流センターにて 【子育て広場】を開設します。

開設にあたり、シニア世代の方々の お力をかりたいと思います。

下記の要領でボランティアを募集いたします。

開設予定：平成26年9月

募集期間：平成26年7月1日(火)～平成26年7月31日(木)

募集対象：年齢・性別は問いません。

募集内容：乳幼児を持つ親とのふれあい・見守り。

※ 応募後、子育てに関するボランティア講座を開きますので、ご出席をお願いします。



たくさんのご応募を
お待ちしております。

お問い合わせ先

由比交流センター : 清水区由比北田450 ☎376-0435 (五十嵐)