

9月 清水東部老人憩の家だより



【発行】平成26年9月1日 通巻11号

指定管理者 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市清水東部老人憩の家
〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288
☎ 054-369-5513 Fax054-376-6438
mail:ss-toubuikoi@roukyou.gr.jp
URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

大広間・和室の畳表の張替を実施

8月はじめから気持ち良くご利用いただいています。利用者さんの笑顔が見られました。



環境整備の日

日時：9月22日(月)

当番：本町・八木間町地区老人会の皆様
よろしくお願ひします。

※両河内地区の皆様、8月はたいへんご苦勞様でした。

市政出前講座7/29「薬の正しい使い方」開催



講師に清水病院薬剤科長の原田先生をお招きし薬の溶け方による分類、薬の効き方、飲む時間や飲み忘れた時の対処、薬別の使用法や服用時に何で飲むのが良いか飲む量について、服用時食べない方が良いフルーツなどのお話をいただきました。皆さん熱心に聞き入っていました。最後の質問コーナーもたくさん手が上がりました。とてもいいお話でしたと参加された方からの声でした。

交通安全教室開催日程

小島地区老人会 8/1 小島第1, 2, 3, 寿☎ 両河内地区老人会 9/11 和田島、清地、中河内
8/8 但沼第1, 2, 立花☎ 9/18 葛沢、土、布
沢
興津地区老人会 8/5 東町、八木間☎ 西里、河内
10/1 中町、清見寺、団地、本町

老人会々員でなくてもどなたでも受講できますので都合の良い日に参加して下さい。

でん伝体操

日時：毎週土曜日 10:00~10:30 場所：ホール
火曜日(毎週ではないので確認を)
是非ご参加して下さい。

健康・生活・就労相談

日時：19日(金) 10:00~11:30
場所：和室
お気軽にご相談下さい。