

講座・相談会等の予定

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

無 料

区 分	行 事 名	日 時	会 場	
講座等	しぞ〜かでん伝体操 プラス 音楽療法	3日(水)	10:00~11:30	地域交流室
		10日(水)		
		17日(水)		
	カラオケで体操	4日(木)	11:30~12:00	大 広 間
		18日(木)		
健康管理	歯科相談 (竜爪園/歯科衛生士)	25日(木)	10:00~12:00	工 作 室
	健康相談	25日(木)	10:00~12:00	図 書 室
	健康チェックの日(体組成計)	25日(木)	9:30~15:00	事務所前
相談会	生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	17日(水)	13:00~14:00	第1クラブ室
	あんしん相談 (行政書士) ※旧『よろず生活相談』	17日(水)	13:00~16:00	第2クラブ室
	就労相談	25日(木)	10:00~12:00	図書室(兼用)
その他	利用者懇談会	30日(火)	13:00~15:00	作 業 室

◎世代間交流まつり(7月27日)



北沼上保育園の”龍の童”及び作品の展示



北沼上保育園の皆さん、各種体験コーナー及びコンサートの先生方、ご参加いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



ミニミニ盆栽づくり体験



将棋体験



折り紙体験



お屋のミニコンサート

◎納涼カラオケ発表会(8月10日)



台風11号の影響下にも関わらず、80組を超える皆さんが歌や踊りを披露
主催者：森さか江さん(売店)

◎緑のカーテン/ゴーヤの収穫(7月・8月)



おかげさまで、今年もたくさん獲れました。

お気軽に無料相談をご活用ください。

1. **あんしん相談(旧『よろず生活相談』)：**
遺言書・金銭貸借・遺産相続など、主に法律上の諸問題について **行政書士** がご相談に応じます。
2. **生活相談：**
介護や家族関係あるいは一人で解決しがたい問題など、生活上のお悩みごとなどについて、**長尾川地域包括支援センター 専門員** がご相談に応じます。

◎日 時：毎月・(原則) 第3火曜日 13:00~
詳細は、毎月発行の『長尾川だより』の講座・相談会等の予定欄をご参照ください。