

鯨ヶ池だより



日	月	火	水	木	金	土
マークの見方						
	でん伝体操 9:30~ カラオケ体操 11:30~		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
	ソルティイック 9:10~ ほのぼのウォーキング 10:10~		 		間仕切日	 2階
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○ 健康・生活 相 談	風呂○	風呂○	風呂○
	休館日		 			 2階
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
風呂 午前	休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
	休館日	休館日	 		間仕切日 アルソア 美しい頭髪作り	 2階
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
休館日	休館日		 	アルソア マッサージ		 2階
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	
演芸発表会	休館日		 			

〈発行・指定管理者〉 特定非営利活動法人ワーカーズコース

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター

静岡市葵区下951番地の1

電話 054-294-9778

FAX 054-294-9196

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

美しい頭髪作り

17日（金） 10:30～
アルシアの美容部員さんにツヤと
ボリュームアップのコツを教わります
♪事務所で事前受付をして下さい♪
女性だけでなく男性もご参加ください

生活・健康相談
8日（水）10時～1階会議室
賤機地域包括支援セン
ターのご協力で行います

演芸（活動）発表会

26日（日）

毎年恒例のクラブ活動の発表会を開催致します。皆さんに活動内容
を見ていただくと同時に新しい仲間の発掘の機会になってくれたらと思
います。当日はいつも大広間で歌声を披露して下さい。方々の唄、踊
いもお楽しみ頂けます。大勢の方に見ていただけたらと思います

クラブ紹介

◆ 一閑張 ◆

入会者募集中

竹・籐製品、木箱他 紙が貼れるものは何でもできます
和紙をはって柿渋を塗り古いものがよみがえります
玄関ガラスケースに展示してありますので、ご覧ください

*月1回 第2木曜日 午後1時より3時まで図書室で
活動しております ぜひ 見学にみえて下さい

明るく健康に

いつでも わかかわしく

☆自分で出来るフェイシャルマッサージ
前回 講評で、2回目の開催になります

23日（木） 10:30～12:00 1F会議室
アルシア化粧品の方が心、体、肌の健康を提
案してくれます。 目指せマイナス10才♥

♪事務所で事前受付をして下さい♪

ありがとうございます

大石善弥さんに
囲碁の盤と石 将棋の盤と駒
寄付していただきました
大広間に置いて利用させて
頂きます

鯨ヶ池だより



発行・指定管理者/NPO法人 ワーカーズコープ

鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1

☎ 054-294-9778 FAX 054-294-9196

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

日	月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前
ノルディック 9:10~	ノルディック 9:10~	ノルディック 9:10~	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前
ノルディック 9:10~	ノルディック 9:10~	ノルディック 9:10~	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前
ノルディック 9:10~	ノルディック 9:10~	ノルディック 9:10~	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前	風呂 午前
演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操	でん伝 体操 カラオケ 体操

利用案内

- ・静岡市にお住まいの60歳以上の方が無料で利用できます。
- ・入館時に「入館者カード」を提示して下さい。お持ちでない方は作成します（身分証明書をご持参下さい）
- ・各部屋は5人以上のグループに無料でお貸しできます（注意：全員上記の利用資格がある事）
- ・開館時間：午前9時から午後4時まで
- ・浴室利用時間：午前10時から午後3時半まで・休館日前日は午前10時から12時まで
- ・入浴1回につき100円の入浴料を頂いています

