

## 平成26年 10月 清開きらく荘利用計画表

| 日  | 曜日 | 地区名 | ふれあいルーム                 | 和室<br>会議室         | カラオケルーム |        | 2階トレーニングルーム・〔和室〕                 |               |
|----|----|-----|-------------------------|-------------------|---------|--------|----------------------------------|---------------|
|    |    |     |                         |                   | AM      | PM     | AM                               | PM            |
| 1  | 水  | フリー | 厚生年金カラオケ AM男性部<br>PM女性部 | 折り紙               | さくら会    |        | 卓球すみれ会                           | 卓球女子会         |
| 2  | 木  | 清水  | 八千代町第1・第2               | 歩こう会              |         | なかよし   |                                  | 緑が丘卓球同好会      |
| 3  | 金  | フリー | 清水・不二見地区カラオケ同好会         |                   | スイトピー   | なのの会   | 卓球130                            | 卓球なでしこ        |
| 4  | 土  | 不二見 | 村松中・村松原                 | リンパ<br>マッサージ      | 原一二三会   |        | サザンクロス<br>【2F和室・地区囲碁クラブ】         | 村松原卓球部        |
| 5  | 日  | 清水  | 入船町                     |                   | 個人利用日   |        | 卓球Cクラス会                          | きらくクラブ        |
| 6  | 月  | 休館日 |                         |                   |         |        |                                  |               |
| 7  | 火  | 不二見 | 緑が丘・向田町・沼田町             |                   |         | こすもすの会 | レクリエーションダンス                      | 愛好会(卓球ラージボール) |
| 8  | 水  | フリー |                         | シニア777清水地区<br>会長会 |         |        | 音頭の集い                            | 卓球ともづな会       |
| 9  | 木  | 清水  | 幸町・松井町                  | 歩こう会              |         | すみれ会   | シニアクラブ不二見地区会長会・輪<br>投げ【2F和室・木友会】 | 緑が丘卓球同好会      |
| 10 | 金  | フリー | 清友会・PM清友会カラオケ同好会        |                   | 幸町・すみれ会 |        | 松島クラブ                            | 楽々会           |
| 11 | 土  | 不二見 | 宮加三・日立町                 |                   | 羽衣会     |        | サザンクロス<br>【2F和室・地区囲碁クラブ】         | 村松原卓球同好会      |
| 12 | 日  | 清水  | 北矢部町・美濃輪町               |                   | 個人利用日   |        | 卓球Cクラス会                          | きらくクラブ        |
| 13 | 月  | 休館日 | 体育の日                    |                   |         |        |                                  |               |
| 14 | 木  | 休館日 | 振替休日                    |                   |         |        |                                  |               |
| 15 | 水  | フリー | 清水・不二見地区カラオケ同好会         |                   |         | なかよし   | 卓球すみれ会                           | 卓球女子会         |
| 16 | 木  | 清水  | 八千代町第1・第2               |                   |         | オレンジ   | シナプソロジー                          | 緑が丘卓球同好会      |
| 17 | 金  | フリー | 厚生年金カラオケ AM男性部<br>PM女性部 |                   |         |        | 卓球130                            | 卓球なでしこ        |
| 18 | 土  | 不二見 | 上力町・村松南                 |                   | 原一二三会   |        | サザンクロス<br>【2F和室・地区囲碁クラブ】         | 村松原卓球部        |
| 19 | 日  | 休館日 |                         |                   |         |        |                                  |               |
| 20 | 月  | 清掃日 | 八千代第1第2・村松原・村松中         |                   |         |        |                                  |               |
| 21 | 火  | 不二見 | 村松中・村松原                 |                   |         | こすもすの会 | レクリエーションダンス                      | 愛好会(卓球ラージボール) |
| 22 | 水  | フリー | 清水年金受給者協会不二見支部          |                   | さくら会    |        | 音頭の集い                            | 卓球ともづな会       |
| 23 | 木  | 清水  | 入船町                     |                   | 羽衣会     |        | 楽々会                              | 緑が丘卓球同好会      |
| 24 | 金  | フリー |                         |                   | 松原会     |        | 松島クラブ                            | 楽々会           |
| 25 | 土  | 不二見 | 緑が丘・向田町・沼田町             |                   | さくら会    |        | サザンクロス<br>【2F和室・地区囲碁クラブ】         | 村松原卓球部        |
| 26 | 日  | 清水  | 幸町・松井町                  |                   | 個人利用日   |        | 卓球Cクラス会                          | きらくクラブ        |
| 27 | 月  | 休館日 |                         |                   |         |        |                                  |               |
| 28 | 火  | 不二見 | 宮加三・日立町                 |                   | 羽衣会     |        | 卓球130                            | 楽々会           |
| 29 | 水  | フリー | 清水年金受給者協会不二見支部 懇親会      |                   |         |        |                                  |               |
| 30 | 木  | 清水  | 北矢部町・美濃輪町               |                   | 仲よしクラブ  |        | 卓友会                              | 緑が丘卓球同好会      |
| 31 | 金  | フリー |                         |                   | 松原会     |        | きらくクラブ                           | 卓友会           |

9月13日(土)第3回清水区シニアクラブ  
カラオケ大会が開催されました



みなさん気持ちよく歌われて  
とてもいい笑顔で一日を  
過ごされました♡



# 10月 楽しく荘だより

指定管理者特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 清水老人憩の家清開きらく荘  
 〒424-0924 静岡市清水区清開二丁目1-1  
 電話054(334)1241 FAX054(376)5869  
 E-mail ss-ikoi@roukyou.gr.jp  
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

## 休館日と予定

| 日                 | 月                  | 火               | 水                          | 木                        | 金  | 土        |
|-------------------|--------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|----|----------|
|                   |                    |                 | 1                          | 2                        | 3  | 4        |
|                   |                    |                 | 折り紙教室                      | 生活相談・健康相談日               |    | リンパマッサージ |
| 5                 | 6                  | 7               | 8                          | 9                        | 10 | 11       |
| 個人利用<br>第2カラオケルーム | <b>休館日</b>         | レクリエーション<br>ダンス | シニアクラブ<br>清水地区会長会<br>音頭の集い | シニアクラブ<br>不二見地区会長会       |    |          |
| 12                | 13                 | 14              | 15                         | 16                       | 17 | 18       |
| 個人利用<br>第2カラオケルーム | <b>休館日</b><br>体育の日 | <b>休館日</b>      |                            | 第12回健康<br>体操教室<br>ジャズソング |    |          |
| 19                | 20                 | 21              | 22                         | 23                       | 24 | 25       |
| <b>休館日</b>        | <b>清掃日</b>         | レクリエーション<br>ダンス | 音頭の集い                      |                          |    |          |
| 26                | 27                 | 28              | 29                         | 30                       | 31 |          |
| 個人利用<br>第2カラオケルーム | <b>休館日</b>         |                 | 年金受給者協<br>会不二見支部<br>懇親会    |                          |    |          |

### 折り紙教室



一枚の紙が脳を活性化させるかも...

日時 10月1日(水)  
 場所 1F 和室  
 定員 10人  
 材料費 100円

### リンパマッサージ教室

1回目足裏～ふくらはぎ編  
 自分で行える  
 足つぼ&リンパマッサージを  
 ご紹介します。  
 毎日の健康促進にお役立てください。

日時 10月4日(土)  
 場所 1F和室  
 持物 バスタオル・靴下  
 定員 20人(申込み順)



