

講座・相談会等の予定

◎以下の講座等は、市内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

無 料

区 分	行 事 名	日 時	会 場		
講座等	しぞ〜かでん伝体操 プラス 音楽療法	5日(水)	10:00~11:30	地域交流室	
		12日(水)		※ 第3・4クラブ室	
		19日(水)		地域交流室	
		26日(水)		地域交流室	
	カラオケで体操	6日(木)	11:30~12:00	大 広 間	
	版画風 年賀状板 ※要事前申込・掲示チラシ参照	14日(金)	10:00~12:00	作 業 室	
健康管理	頭皮ケア【頭髪☆美☆生活】 (アルソアサロン明樹) ※要事前申込・掲示チラシ参照	14日(金)	10:30~12:00	第3・4クラブ室	
		歯科相談 (竜爪園/歯科衛生士)	26日(水)	10:00~12:00	第4クラブ室
		健康相談	26日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室
相談会	健康チェックの日(体組成計)	27日(木)	9:30~15:00	事務所前	
		生活相談 (長尾川地域包括支援センター)	18日(火)	13:00~14:00	第1クラブ室
		あんしん相談 (行政書士)	18日(火)	13:00~16:00	第2クラブ室
その他	就労相談	26日(水)	10:00~12:00	第3クラブ室(兼用)	
		利用者懇談会	27日(木)	13:00~15:00	第3・4クラブ室

◎2014年度・第4期(1~3月)・教室生募集のこと

◎10月・”思いっきり演芸の日”復活

教 室 名	開 催 日 時	定 員
卓 球	毎週 木曜日	15
ノルディック・ウォーク	毎週 金曜日	
ビリヤード	毎週 水曜日	
初級パソコン	毎週 木曜日	10
健康マージャン【全6回】	第1・第3水曜日	20

毎月第2/4土曜日
(原則)
午前の部:09:30~12:00
午後の部:12:30~15:00

備 考
◇対象者 :市 内在住の60歳以上の初心者
◇受講料 :無料 (但し、教材費のみ実費負担)
◇申込期限:2014年11月30日
◇申込方法: 窓 口:長尾川老人福祉センター事務所 電 話: 同 (054-265-1415) ファックス: 同 (054-265-1410)..... ※ (※教室名・住所・氏名・生年月日・年齢及び電話番号を明記)
◇その他 :①一人あたり2講座まで申込可 ②応募数が定員を超える場合は厳正抽選



◎敬 老 会(9月吉日)

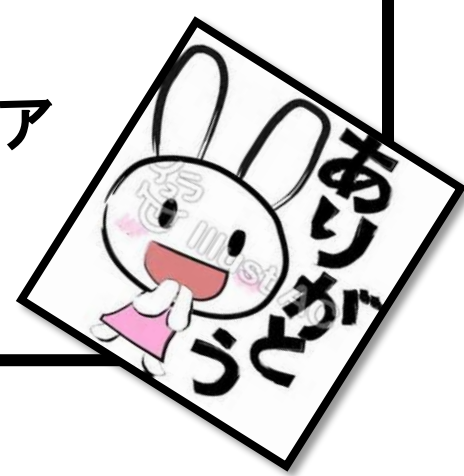


おめでとうございます。
9月中に瀬名中央自治会様・北沼上学区連合自治会様・
竜南学区連合町内会様・千代田東学区自治会連合会様・
西奈学区自治会連合会様並びに瀬名一丁目自治会様
(開催順)主催の敬老会が順次、盛大に開催されました。
当センターをご利用いただきありがとうございました。



◇◇ ご協力ありがとうございます。 ◇◇

- 2階・男子トイレ網戸清掃:
柴田武雄さんのご厚意により、2階男子トイレ網戸を清掃していただきました。
- 当センター外回りの清掃:
土屋常男さん、長年にわたる日常の清掃ボランティアに対し、改めて御礼申し上げます。



お気軽に無料相談をご活用ください。

1. あんしん相談(旧「よろず生活相談」):行政書士
 2. 生活相談:長尾川地域包括支援センター
- ◎日 時:毎月・(原則) 第3火曜日 13:00~

詳細は、毎月発行の「長尾川だより」をご参照ください。