



# 11月号 用宗だより

平成26年10月15日発行 No. 338  
 (指定管理者)  
 特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市用宗老人福祉センター  
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10  
 電話 054-257-2022  
 FAX 054-257-1496  
 E-mail: ss-mochimune@roukyou.gr.jp  
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
でん伝 体操 1時～2時半	休館日	休館日		でん伝 体操 1時～2時半	大広間貸切 「健康づくり 体験会」 10時～3時	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
でん伝 体操 1時～2時半	休館日		「美しい頭髪 づくり」 頭髪☆美☆生活 10時半～11時半	でん伝 体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時	大広間貸切 劇団「あしたば」 『ベッカコンおに』 でん伝体操
演芸の日						
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
休館日	休館日		用宗保育園 おゆうぎ 11時～	税理士相談 1時～3時 でん伝体操 1時～2時半	生活健康相談 10時～12時	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
でん伝 体操 1時～2時半	休館日	休館日		でん伝 体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時	利用者 懇談会 10時半～12時
演芸の日						
30日						
でん伝 体操 1時～2時半	<b>大広間貸切日の施設利用</b>					

	演芸	お風呂	卓球 ビリヤード	囲碁・将棋	トレーニング 健康器具	1F各部屋
7日(金)	×	○	卓球 X ビリヤード ○	2階 X 1階 ○	○	○
15日(土)	×	○	卓球 X ビリヤード ○	2階 X 1階 ○	○	○

# 静岡県は健康寿命日本一！

## 第2回「健康づくり体験会」

11月7日(金) 10時～3時 大広間①・②・③



- あなたの健康度チェック（健康機器を使用して測定）
- 健康長寿のお話
- 「笑いヨガ」って・・・？
- 長田市保健センターによる『健康相談』など 他にも企画満載



企画協力：いきいきフォーラム21・健康づくりサポーター

## 劇団「あしたば」による『ベッカンコおに』

11月15日(土) 大広間①・②・③ 開場：1時  
開演：1時半

鬼って 一体 何だろう

「鬼」と「人間」の美しく悲しい世界を描く・・・

上演時間約1時間15分

どなたでも観劇できますので、ご家族・お友達を  
お誘い合わせの上ご来館ください。



## 「美しい頭髪づくり」講座

11月12日(水) 10時半～11時半 会議室 定員：25名



講師：化粧品関連ボランティア  
頭皮ケアで10歳若返る！  
男性の方の参加もお待ちしております。



講座申込みについては当センター窓口まで

## 税理士相談会 11月20日(木) 1時～3時 教養娯楽室②・③

所得税など税務に関するわからない事を税理士に聞くチャンスです。  
お気軽にご相談ください。



## 利用者&地域懇談会（隔月開催）

11月29日（土）10時半～12時 会議室  
• 2階大広間のもっと楽しい使い方について など  
利用者の方ならどなたでもご参加いただけます。

12月20日（土）鯨ヶ池老人  
福祉センターにて11館合同  
「輪投げ大会」が開催される予  
定です。皆様の参加をお待ちし  
ております！詳細については決  
定次第お知らせいたします。



ありがとうございました



### 寄贈

岡本 京示様 本  
高田 勢津子様 本  
豊泉 昭子様 鉢 植

お掃除・草取り・剪定・側溝清掃など  
角谷 登記江様 岩倉 清様 赤井 英二様  
大崩グランドゴルフ同好会有志の方々  
他 匿名の方々