

1月号 用宗だより



平成26年12月15日発行 No. 340

〈指定管理者〉
特定非営利活動法人ワークスコープ
静岡市用宗老人福祉センター
静岡市駿河区用宗5丁目21-10
電話 054-257-2022
FAX 054-257-1496
E-mail: s s -mochimune@roukyou.gr.jp
URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				休館日	休館日	休館日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休館日	休館日		生活健康相談 10時～12時	でん伝 体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
でん伝 体操 1時～2時半	休館日	休館日	大広間貸切 中島学区 連合会 老人会 新年会	「免疫力 アップ」講座 10時半～12時		
演芸の日				でん伝 体操 1時～2時半		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休館日	休館日		用宗保育園 おゆうぎ 11時～	「介護予防」 講演会 10時～11時半	カラオケ体操 11時半～12時	
			生活健康相談 10時～12時	でん伝 体操 1時～2時半		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
活動発表会 演芸大会 10時～3時	休館日			でん伝 体操 1時～2時半	税理士相談 1時～3時	活動発表会 作品展 1時～4時
					ボイス トレーニング 1時～3時	

大広間貸切日の施設利用

	演芸	お風呂	卓球 ビリヤード	囲碁、将棋	スクール 健康器具	1F各部屋
14日(水)	×	○	卓球 ビリヤード × ○	1階 ○ 2階 ×	○	○
25日(日)	×	○	×	×	○	×
30日(金)	午前 ○ 午後 ×	○	○	1階 ○ 2階・午前○/午後×	○	○

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。



「免疫力アップ」講座

1月15日(木) 10時半～12時 会議室 定員25名

講師：化粧品関連ボランティア

- ・ぽかぽか体づくりで血流促進
- ・インフルエンザ・風邪対策・・・いつまでも元気であるために！



「介護予防」講演会

～あなたの元気をだれかのために～

講座申込みについては当センター窓口まで

1月22日(木) 10時～11時半 地域交流室 定員30名

自分のため、誰かのため、「ありがとう」を言いあえる地域づくりにあなたの元気を役立ててみませんか？

企画協力：長田地域包括支援センター

第10回 活動発表会

演芸大会

1月25日(日)10時～3時 2階大広間①・②・③
舞踊・楽器演奏・カラオケなど披露していただきます♪

作品展

1月31日(土)～2月8日(日) ロビー・会議室・地域交流室
水彩画・水墨画・彫刻・編み物・手芸盆栽・折り紙など
展示しております。

館内で日頃活動されている方の発表です

どなたでもご自由にご覧頂けます。ぜひお越しください！

「ボイストレーニングⅢ」講座

1月30日(金) 1時～3時 2階大広間①・②

大好評につき大勢の方に参加していただけるように会場を大広間に移して開催いたします。ぜひ、お楽しみください♪

ボランティア講師：宅間葉子さん

税理士相談会 1月30日(金) 1時～3時 教養娯楽室②③

確定申告など税務に関する事を聞くチャンスです。ご希望の方は事務所までお申込みください。