

鯨ヶ池だより



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
貸切日		 桃の節句	 	貸切日	間仕切日	 2階
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
風呂 午前	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
 			 			 2階
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂 午前
			  健康・生活 相 談		間仕切日	 2階 
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休館日	休館日	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○
			 			 2階
29日	30日	31日	マークの見方			
風呂 午前	休館日	風呂○		 でん伝体操 9:30~		
				 カラオケ体操 11:30~		
				 ノルディック 9:10~		
				 ほのほのウォーキング 10:10~		

<発行・指定管理者> 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951番地の1
 電話 054-294-9778 FAX 054-294-9196
 メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

鯨ヶ池通信 3月

介護予防講座

3月24日(火) 10時~大広間

「歩行について」タスキン静岡の
スタッフが話して下さいます
身の周りの転倒の危険性、正しい靴選びなど
転倒しない体づくりの軽い運動も有ります
♪皆さんの参加をお待ちしています♪

生活・健康相談

18日(水)10時~

お気軽に
ご相談ください

クラブ紹介

実用書道 会員募集中



* 第2・第4 土曜日 午前の部・午後の部

生活に密着し現代に合った書道を学んでいます!
興味のある方、これから習いたい方 大歓迎です

午前と午後に別れていますので、ご希望の部へ
見学にお出かけ下さい

新スタッフ紹介

★三島 敬司 ★

新しい仲間がふえました

早く仕事に慣れて、利用者の皆様のお役に立ちたい
と思います。

どうぞ宜しくお願いします!

お世話になりました

♥中嶋 喜代子

3月から長尾川老人福祉センターでの
勤務になります

今まで本当にありがとうございました

ハワイアンを歌ってみませんか!

日時:3月24日(火)13:30~15:30

場所:2階 図書室

ウクレレ教室講師の藪崎先生によるハワイアン
ソングの体験教室講座を開催します。

フラも歓迎です、皆様の参加をお待ちしてます!



ひな祭り

平安時代からの五節供のひとつで
女の子の健やかな成長を祈る桃の節句
人形が身代わりになって邪気を祓うと
信じられていたことから、流し雛の
儀式が起源となっているそうです