

# 3月号 用宗だより



平成27年2月15日発行 No.342  
 〈指定管理者〉  
 特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市用宗老人福祉センター  
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10  
 電話 054-257-2022  
 FAX 054-257-1496  
 E-mail: ss-mochimune@roukyou.gr.jp  
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
でん伝体操 1時～2時半	<b>休館日</b>		生活健康相談 10時～12時	でん伝体操 1時～2時半		
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
「静岡市津波避難 訓練」10時～10時半 でん伝体操 1時～2時半 演芸の日	<b>休館日</b>		大きな声で 唄いましょう!! 10時半～12時	卓球場利用者 全員協議会 10時～12時 でん伝体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>		用宗保育園 おゆうぎ 11時～ 生活健康相談 10時～12時	「交通安全」 講座 10時半～12時 でん伝体操 1時～2時半	おしゃべりCafe 10時半～12時	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>			でん伝体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時	大広間懇談会 10時～12時
29日	30日	31日				
でん伝体操 1時～2時半	<b>休館日</b>					

## 大広間貸切日の施設利用

	演芸	お風呂	卓球 ビリヤード	囲碁・将棋	スクール 健康器具	1F各部屋
11日(水)	午前 × 午後 ○	○	○	1階 ○ 2階 ×	○	○
12日(木)	午前 ①○②× 午後 ○	○	卓球 × ビリヤード ○	1階 ○ 2階 ①○②×	○	○
20日(金)	午前 ①○②× 午後 ○	○	○	1階 ○ 2階 ①○②×	○	○
28日(土)	午前 × 午後 ○	○	○	1階 ○ 2階 ×	○	○

## 「大きな声で唄いましょう！！」

3月11日(水) 10時半～12時 2階大広間①・②

思い出の歌 懐かしい歌

みんなで気持ち良く歌って元気に♪ 誤嚥予防で健康に♪  
大勢の方の参加をお待ちしております♪

企画協力：健康生きがいくくりアドバイザー協議会



## 「交通安全」講座

3月19日(木) 10時半～12時 会議室 定員：30名

高齢者の交通事故防止と正しい交通マナーを  
楽しく交通安全指導員から学びます！



企画協力：静岡県交通安全協会静岡南地区支部

講座申込みについては当センター窓口まで

## 「おしゃべりCafe」

3月20日(金) 10時半～12時 大広間②

職員と一緒にお茶でも飲みながら、よもやま話に花を  
咲かせてみませんか？！

初めての試みです・・・お気軽に参加してみてください✿



### 「卓球場利用者全員協議会」

3月12日(木)

10時～12時 大広間②・③

〈テーマ〉

- 1、26年度の卓球場の利用状況の評価・課題
- 2、27年度大広間②・③(卓球場)の利用方法

〈主旨〉

- 1、卓球の利用者が増えていません。  
「公平・有効に」「健康で楽しく」  
利用していただくために



### 「静岡市津波避難訓練」

3月8日(日)10時～10時半

当センターの屋上への避難訓練

地震発生後、避難経路と避難時間の確認を  
職員と利用者として行います。

### 大広間懇談会 3月28日(土)

10時～12時 2階大広間①・②

舞台・大広間をもっといろいろな使い方で  
広く楽しく活用を！  
エレクトーンも寄贈いただきました。