

《第2回「リンパマッサージ教室」開催中！》

昨年実施した「リンパマッサージ教室」好評であったため、昨年末から募集しており、今年1月から第2回の教室を開講しました。

1月は足(2月は手、3月が顔)を中心に行いました！

リンパの流れがよくなると、滞り感がなくなり、身体の老廃物が体外に効率よく排泄されるようになります。

写真は「足のリンパマッサージ」を講義している北風講師！



「おり紙教室」の開講

2月はひな祭りが題材になるそうですが、これからは行事や季節感がある題材を中心に折り紙で折る予定です。

詳細はチラシの配布や羽衣荘便りなどで広報していきます。



★「マンドリン」の演奏を楽しみました！

「マンドリン」の演奏を堪能するなど、ふれあいの会(S型ディサービス)の参加者は楽しいひと時を過ごすことができました。



★カラオケ開放日(来月から一寸だけ内容が変わる予定です！)



カラオケ開放日は予約なしで個人が楽しめる機会として開催しております。

日時：3月17日(火)、羽衣荘・大広間 9時から15時まで

参加資格：60歳以上の方なら誰でも参加できます！

マッサージ機、ヘルストロン、のび～る君及びバランスボードが利用できます。

また、新聞やテレビの視聴、コーヒーを飲みながら参加者と会話などが楽しめます。



★利用者アンケートの結果

1月実施の「利用者アンケート」に173名(男48名、女117名、未記入7名)の方から回答を頂きました。羽衣荘を知るきっかけの問には、「老人クラブに入会して」が57名(32.9%)、友人、知人、学校からの口コミが81名(46.8%)で過半数(138名・79.7%)を占めている。



利用目的は、老人クラブの集い53名(21.1%)とカラオケ・演芸等が52名(20.7%)で4割を占め、年齢構成は75歳以上の利用者が113名(65.3%)で、74歳以下を引き離している。

利用年数は5年以上が92名(47.4%)で、利用者は清水区に居住する方が169名(97.1%)でした。アンケートの協力ありがとうございました。また、今後も羽衣荘の応援を宜しくお願いします。

☆☆☆ 羽衣荘からの連絡事項 ☆☆☆

健康・生活相談日は3月25日(水)10時から行います。相談を希望する方は前日までに予約するようお願いいたします。

- 羽衣荘のグラウンドで「グラウンドゴルフ」をやってみませんか！
ステックなどの道具は貸し出し用があります。職員に相談してください。

