

蒲原老人福祉センターだより

平成27年3月1日発行



《発行・指定管理者》
 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
 静岡市蒲原老人福祉センター
 【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4
 【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
 【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp
 【URL】shizuoka-roufukujimdo.com

健康・生活相談 3月10日(火) 10時~11時半
 蒲原地域包括支援センターによる相談です。
 お気軽にお声掛けください。

日	曜日	集 会 室			会 議 室		和 室		厨房	お風呂	グラウンド
		午前	午後	15時~	午前	午後	午前	午後			
1	日	休 館 日									
2	月	☆	☆		☆	◎	カトリア会		☆		
3	火	さつき会			でん伝体操	◎	☆	☆	☆		
4	水	でん伝体操		らくらく体操	折り紙教室	三扇会	☆	☆	☆		グラウンド ゴルフ
5	木	単老会議	ストレッチ 体操	歌声喫茶	でん伝 体操	◎	生け花サークル		☆	🔥	
6	金	☆	☆	サロン		●	☆	☆	☆		
7	土	休 館 日									
8	日	休 館 日									
9	月	東町			利用者懇談会	◎	☆	☆	☆		ノルディック
10	火	新栄町			でん伝 体操	ダーツ	☆	☆	☆		
11	水	新田				◎	☆	☆	☆		パタンク
12	木	諏訪			◎	☆	折り紙同好会	☆	🔥		
13	金	でん伝体操	☆	サロン	唱和会		☆	☆		☆	
14	土	休 館 日									
15	日	休 館 日									
16	月	小金			すみれクラブ	◎	なかよし		☆		
17	火	堰沢			でん伝体操	◎	☆	☆	☆		
18	水	でん伝体操	☆	らくらく体操	折り紙教室	三扇会	☆	☆	☆		グラウンド ゴルフ
19	木	中区			歌声喫茶	でん伝 体操	ストレッチ 体操	☆	☆	☆	🔥
20	金	西町			サロン		●	☆	☆	☆	
21	土	休 館 日									
22	日	休 館 日									
23	月	神沢			実用習字	◎	☆	☆	☆		ノルディック
24	火	演芸の日			でん伝 体操	ダーツ	さつき会		☆		
25	水	日の出				◎	☆	☆	☆		パタンク
26	木	堀川・高浜				◎	☆	☆	☆	🔥	
27	金	柵			◎	☆	☆	☆	☆		
28	土	休 館 日									
29	日	休 館 日									
30	月	唱和会			☆	◎	☆	☆	☆		
31	火	東西カラオケ			でん伝体操	◎	☆	☆	☆		

上記の予定表は変更になる場合がございます。☆マークのついている部屋は空いております。
 利用希望の方はセンターまでお問い合わせください。 ☆=空き ◎=輪投げ ●=卓球

定期バス はじめました

どなたでも予約なしでご利用可能な定期バスの運行を始めました。



【運行ルート】

センター発～山側(396号線)～海側～センター着

【曜日・本数】

火曜：午前2便 / 水～金曜：午前2便と午後2便

(※詳しい運行ルートや時間については、センターにお問い合わせください。)

午後のひととき

定期バスを使って、いつでもお越しください！(予約不要)

【水曜】らくらく体操

【木曜】歌声喫茶

【金曜】サロン(井戸端会議)

(時間：15時～15時45分)



3月の催し

演芸の日

「認知症サポーター養成講座」とカラオケ開放デー



日時：3月24日(火) 10時30分開始

今後、高齢者の5人に1人は認知症になると言われています。ご家庭で、地域で、協力して支えていきましょう。(これまでに全国で540万人が受講)

講座(1時間程度)の後は、カラオケを開放しますので、楽しく盛り上がりましょう♪お越しの際は、定期バスをご利用ください。



利用者懇談会

日時：3月9日(月)

10時30分～11時30分

館の利用方法などについて、皆様の率直なご意見をお聞かせください。



＜3月の教養講座＞

折り紙教室

日時：3月4日(水)、18日(水)

9時30分～12時

(材料費 200円)



その他のお知らせ



でん伝体操

火・木 立位

水・金 座位

10時半～11時半

木曜日が空いています。お申込はセンターまで。



お風呂やっています

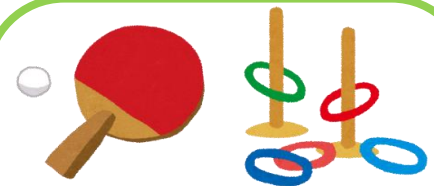
木曜日・金曜日

(利用料：100円)

マッサージ機・

ヘルストロン

ご利用ください。(無料)



卓球・輪投げ

会議室が空いている時を室内スポーツ用に開放します。(金曜午後：卓球、その他の空き：輪投げ)

※初めて老人福祉センター等をご利用になる方は、受付で入館者カードをお作り下さい。

蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186