

3月 きらく荘だより

指定管理者 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 清水老人憩の家 清開きらく荘
 〒424-0924 静岡県清水区清開二丁目1-1
 電話 054(334)1241 FAX 054(376)5869
 E-mail ss-ikoi@roukyou.gr.jp
 URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

休館日と予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-----|-----------------|--|---------------------------|------------------------|-------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 個人利用 第2カラオケルーム | 休館日 | レクリエーション ダンス | 折紙教室 10:00~ | | 不二見地区 会長会 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 個人利用 第2カラオケルーム | 休館日 | | 清水地区 会長会 音頭の集い | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休館日 | 清掃日 | レクリエーション ダンス | | 第18回 健康体操教室 ヨガ・リゾー- | | 休館日 春分の日 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 個人利用 第2カラオケルーム | 休館日 | | 音頭の集い | | リンパ マッサージ 13:00~ | |
| 29 | 30 | 31 |  | | | |
| 個人利用 第2カラオケルーム | 休館日 | | | | | |

第18回 健康体操教室 シナプソロジー

日時 2015年3月19日(木)
10:00 ~
場所 2階 トレーニングルーム
定員 20名

リンパマッサージ教室

日時 2015年3月27日(金)
13:00 ~
場所 1階 和室
定員 20名



【クラブ紹介】

悠々アンソングルが12月から活動しています。
ピアノ、カサキなどで懐メロ、なつかしいアニメの曲
を演奏しています。

