





鯨ヶ池だより 4月

マークの見方	
	でん伝体操 9:30~
	カラオケ体操 11:30~
	ノルディック 9:10~
	ほのぼのウォーキン グ 10:10~

日	月	火	水	木	金	土
 			1日 風呂○	2日 風呂○	3日 風呂○	4日 風呂○
			 		間仕切日	2階  
5日 風呂 午前	休館日	7日 風呂○	8日 風呂○	9日 風呂○	10日 風呂○	11日 風呂○
			 			2階 
12日 風呂 午前 貸切日	休館日	14日 風呂○	15日 風呂○	16日 風呂○	17日 風呂○	18日 風呂 午前 貸切日
 		生活・健康 相談	 		間仕切日	 
19日 休館日	休館日	21日 風呂○	22日 風呂○	23日 風呂○	24日 風呂○	25日 風呂○
				 		
26日 風呂 午前 貸切日	休館日	28日 風呂○	29日 風呂○	30日 休館日		
				 		

12日 大広間貸切 美和老人会、 18日 大広間貸切 麻機シニア
 26日 大広間貸切 仲よし会

※大広間貸切日及び間仕切日はカラオケは出来ませんのでご了承願います。

〈発行・指定管理者〉

静岡市鯨ヶ池老人福祉センター

電話 054-294-9778

メールアドレス ss-kuziragaike@roukyou.gr.jp

URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com

特定非営利活動法人ワークスコープ

静岡市葵区下951番地の1

FAX 054-294-9196

鯨ヶ池通信 4月

4月から下記教室がスタートしました。

多くの方のご応募ありがとうございました。残念ながら、抽選に漏れた方には申し訳ありませんでした。

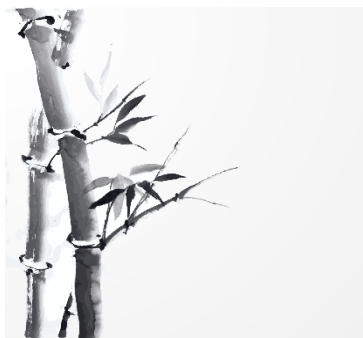
初級パソコン、卓球、ビリヤード、フラダンス、書道、ハルティックウォーク、でん伝体操

生活・健康相談

4月14日(火)
10時~11時
1階 ロビー です

クラブ紹介

水墨画第四クラブ 会員募集中



* 第1・第3 木曜日 9:30~11:30

墨と筆による濃淡のアート 水墨画!

季節を絵にしてみませんか

♥ 見学にぜひお出かけ下さい ♥



4月も恒例のお花見を開催します

日程は開花状況を見て別途ご案内させていただきます。
宜しく申し上げます。



でん伝体操風景

この体操は、米国国立保健所研究所・老化医学研究所の「50歳からの健康エクササイズ 体操・運動・安全・栄養」を参考に作成されています。継続することが大事ですね。