

# 4月号 用宗だより

平成27年3月15日発行 No.343  
 〈指定管理者〉  
 特定非営利活動法人ワークズコープ  
 静岡市用宗老人福祉センター  
 静岡市駿河区用宗5丁目21-10  
 電話 054-257-2022  
 FAX 054-257-1496  
 E-mail: ss-mochimune@roukyou.gr.jp  
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com>

日	月	火	水	木	金	土	
			1日	2日	3日	4日	
			生活健康相談 10時～12時	でん伝体操 1時～2時半			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
でん伝体操 1時～2時半	<b>休館日</b>			でん伝体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時	大広間貸切 長田西学区 老人クラブ 連合会	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
でん伝体操 1時～2時半	<b>休館日</b>		生活健康相談 10時～12時 ひばり幼稚園 おゆうぎ 11時～	でん伝体操 1時～2時半		城山中学校 吹奏楽部 コンサート 10時半～11時半	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	大広間貸切 長田東学区 老人会	「歯つらつ健口」 講座 10時半～12時	教養講座 「歴史散歩」 9時半～ でん伝体操 1時～2時半	カラオケ体操 11時半～12時		
26日	27日	28日	29日	30日			
でん伝体操 1時～2時半	<b>休館日</b>			<b>休館日</b>			
		26日		27日		28日	
		<b>休館日</b>		<b>休館日</b>		<b>休館日</b>	

## 大広間貸切日の施設利用

	演芸	お風呂	卓球 ビリヤード	囲碁・将棋	スクール 健康器具	1F各部屋
11日(土)	×	○	○	1階 ○ 2階 ×	○	○
18日(土)	午前 × 午後 ○	○	卓球午前×午後○ ビリヤード ○	1階 ○ 2階 ×	○	○
21日(火)	×	○	○	1階 ○ 2階 ×	○	○

## 城山中学校吹奏楽部コンサート

4月18日(土) 10時半～11時半 大広間①・②・③

懐かしい曲から元気になれる曲まで素晴らしい演奏を  
お楽しみください♪

♪ ようかい体操第一   ♪ アナと雪の女王メドレー  
♪ 川の流れるように   ♪ 風になりたい・・・

どなたでもご覧いただけます♪ご家族・お友達を誘ってどうぞ♪

企画協力：城山中学校吹奏楽部

## 「歯つらつ健口」講座

4月22日(水) 10時半～12時 会議室 定員：20名

～お口の機能について楽しく学びましょう！～

・誤嚥性肺炎予防のためのケア   ・お口の体操など



企画協力：静岡市駿河健康支援課

講座申込みについては当センター受付まで

## 家康公四百年祭記念講座「歴史散歩」

～駿府城と近隣の家康にまつわる足跡めぐり～

4月23日(木) 定員：20名

9時30分 用宗駅集合

14時30分 静岡駅にて自由解散

駿府城二の丸東御門異櫓など家康公が愛した史跡をしばし  
お仲間とともにタイムスリップ・・・



### 用宗老人福祉センター利用案内

- ・静岡市にお住いの満60歳以上の方が無料でご利用できます。
- ・初めての利用時に「入館者カード」を作成します(運転免許証・健康保険証などをご持参ください)
- ・お部屋は5人以上の団体に無料でお貸しできます(注意:全員上記の利用資格があること)
- ・開館時間:午前9時～午後4時まで
- ・浴室利用時間:午前10時～午後3時30分まで(入浴1回につき100円の入浴料を頂きます)

◇ボランティア募集・登録受付中! 清掃・草取・剪定・各種講師など。皆様の隠れた才能を生かしてみませんか!

◇センター内外の清掃・寄贈などご協力ありがとうございます。お名前は館内にご案内させていただいております。