

クラフト教室「エコバンド」作り

5月21日(木)

5名様まで
小物入れを作ります

10:00~12:00



カラオケ発表会

6月18日(月) 10:00~15:00

参加者募集中!

40名(先着順)



梅雨入りの季節ですが、爽やかに
毎日を過ごしましょう

第2、4木曜日 10時~

5月14日・28日(5名まで)

リラクゼーションの
「ハンドリフレクソロジー」

ロコモ運動講座

介護を必要としない身体作りをしましょう!
徳洲会理学療法士の指導による講座です。

6月22日(月)13時30分から 参加募集中

「グランドゴルフ」できます!

羽衣荘グランドでグランドゴルフをやりませんか
用具は貸出しがあります
土曜日以外でご利用できます

~収穫祭~ 計画中~

家康の愛した「折戸なす」、
きつと愛した「じゃがいも」**成長中!**
収穫祭 楽しみに待っててください
先日 肥料をたっぷりあげました



総合防災・津波訓練

5月27日(水)

防災は日頃の心構えが大切です
いざ!という時あわてないように

☆羽衣荘からのお知らせ

高齢者相談会

健康・福祉相談日は
6月17日(水)10時~

相談を希望する方は前
日までに予約するようお
願います。

でん伝体操

参加者募集中!

どなたでも自由に参加して下
さい。

毎週 火曜日・木曜日
9時~9時40分
(8時40分から準備運動)

5月2日のお風呂の
利用

午前中のみ営業

間違えないように気
をつけて下さいね。