

蒲原老人福祉センターだより



平成27年4月1日
発行




《発行・指定管理者》
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市蒲原老人福祉センター
【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】shizuoka-roufukujimdo.com

健康・生活相談 4月21日(火) 10時～11時半
蒲原地域包括支援センターによる相談です。
お気軽にお声掛けください。

日	曜日	集会室			会議室			和室		厨房	お風呂	グラウンド
		午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後			
1	水			カラオケ 体操	でん伝 体操	三扇会						グラウンド ゴルフ
2	木		ストレッチ 体操	歌声喫茶		。		あじさい			🔥	
3	金			サロン			でん伝体操					
4	土	休館日										
5	日	休館日										
6	月	(施設使用日)				唱和会						
7	火	さつき会			でん伝 体操							
8	水	演芸の日	カラオケ 体操			お花とお茶						パタンク
9	木	単老会議	歌声喫茶			。					🔥	
10	金	中区	サロン			でん伝体操						
11	土	休館日										
12	日	休館日										
13	月	東町			でん伝 体操	。			親睦の会			ノルディック
14	火	新田				ダーツ						
15	水	新栄町	カラオケ 体操			三扇会						グラウンド ゴルフ
16	木	諏訪	歌声喫茶		。			あじさい		🔥		
17	金	小金	サロン			でん伝体操						
18	土	休館日										
19	日	休館日										
20	月	神沢		すみれ クラブ	。							
21	火	日の出			でん伝体操							
22	水	厚生年金蒲原支部	カラオケ 体操	健康講座& でん伝体操								パタンク
23	木	西町	歌声喫茶		でん伝 体操	。				🔥		
24	金	堀川	サロン			でん伝体操						
25	土	休館日										
26	日	休館日										
27	月	カラオケクラブ			实用習字				親睦の会			ノルディック
28	火				でん伝体操	ダーツ		さつき会				
29	水	休館日 (昭和の日)										
30	木		歌声喫茶		でん伝体操	。					🔥	

上記の予定表は変更になる場合がございます。空欄の部分はまだ予約が入っておりませんので、ご利用を希望される方はセンターまでお問い合わせください。(☎388-3186)
◎ 色がついている部分はどなたでも参加可能です。
◎ 会議室が空いている時は、卓球や輪投げなどご利用いただけます。(月・木午後は卓球台を出します)




演芸の日

お花見&カラオケ開放デー

日時: 4月8日(水) 10:30開始


春満開、桜を愛でながら楽しく一日過ごしましょう♪
バスの送迎もありますので、どなたでもお気軽にご参加ください。




教養講座

「体操と健康」講座

4月22日(水) 10:30から



蒲原地域包括支援センターによる健康講座です。講座の後はでん伝体操で体を動かしましょう!
(申込み不要)



新規教室

「楽しいお花とお茶」

4/8(水)、5/13(水)、6/10(水)
13:30~15:00



気軽にお花とお茶を楽しみませんか?
お花の持ち帰りできます。
※会費1回500円
(4/3申込締切)

教 室 生 募 集

教室名【通年開催】	開講日	時間	初回
ストレッチ体操	月2回 (第1木曜+1回)	13:30~15:00	4月2日(木)
実用習字	第4月曜日	10:00~12:00	4月27日(月)
すみれクラブ(絵手紙)	第3月曜日	10:00~12:00	4月20日(月)

教室名【4~6月】	開講日	時間	初回
グラウンドゴルフ	第1・3水曜	13:00~14:30	4月1日(水)
ノルディックウォーキング	第2・4月曜		4月13日(月)
ダ - ツ	第2・4火曜		4月14日(火)
ペタンク	第2・4水曜		4月8日(水)

各教室 定員15名まで。競技に必要な道具類はセンターにございます。

お申込み・お問合せはセンターまで。(☎ 388-3186)

申込締切: 4月10日(金)

当館のご利用について

蒲原老人福祉センターは、市内にお住いの60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。

初めてご利用になる方は、受付で**入館者カード**をお作り下さい。(要身分証明書)

◎ 送迎バス … 火~金運行。どなたでもご利用可能です。(詳しくはセンターまでお問い合わせください)

◎ お風呂 … 毎週木・金の9時~15時までご利用可能です。(利用料: 100円)

静 岡 市 蒲 原 老 人 福 祉 セ ン タ ー

開館時間: 9時~16時 休館日: 土日祝・年末年始 ☎ 054-388-3186