

蒲原老人福祉センターだより



平成27年5月1日
発行



《発行・指定管理者》
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市蒲原老人福祉センター
【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】shizuoka-roufukujimdo.com

健康・生活相談 5月21日(木) 10時～11時半
蒲原地域包括支援センターによる相談です。
お気軽にお声掛けください。

| 日 | 曜日 | 集会室 | | | 会議室 | | | 和室 | | 厨房 | お風呂 | グラウンド |
|----|----|-------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|--------|---------|-----|----------|
| | | 午前 | 午後 | 15時～ | 午前 | 午後 | 15時～ | 午前 | 午後 | | | |
| 1 | 金 | | サロン | でん伝体操 | でん伝体操 | | | | | | 🔥 | |
| 2 | 土 | | | | | | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | | | |
| 5 | 火 | | | | | | | | | | | |
| 6 | 水 | | | | | | | | | | | |
| 7 | 木 | ストレッチ体操 | 歌声喫茶 | でん伝体操 | 🏓 | | | | | 柏餅・桜餅作り | 🔥 | |
| 8 | 金 | さつき会 | サロン | でん伝体操 | | でん伝体操 | カトリア会 | | | | | |
| 9 | 土 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | 中区 | | 唱和会 | | | 親睦の会 | | | | | ノルディック |
| 12 | 火 | 単老会議 | | でん伝体操 | ダーツ | | あじさい | | | | | |
| 13 | 水 | 新田 | カラオケ体操 | | お花とお茶 | | 三扇会 | | | | | |
| 14 | 木 | 蒲原老連総会 | 歌声喫茶 | | 🏓 | | 仲良し会 | | | | 🔥 | |
| 15 | 金 | 小金 | サロン | | でん伝体操 | | | | | | 🔥 | |
| 16 | 土 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 18 | 月 | 東町 | | すみれクラブ | 🏓 | | 5人会 | | | | | |
| 19 | 火 | カラオケ発表会 | | でん伝体操 | | | | | キャラ弁作り | | | |
| 20 | 水 | 神沢 | カラオケ体操 | | 三扇会 | | | | | | | グラウンドゴルフ |
| 21 | 木 | 諏訪 | 歌声喫茶 | | 🏓 | | 零の五の会 | | | | 🔥 | |
| 22 | 金 | 西町 | サロン | | 三扇会 | でん伝体操 | | | | | | 🔥 |
| 23 | 土 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 25 | 月 | (演芸の日)春の文化祭 | | 実用習字 | 🏓 | | 親睦の会 | | | | | ノルディック |
| 26 | 火 | 日の出 | | でん伝体操 | ダーツ | | あじさい | | | | | |
| 27 | 水 | 新栄町 | カラオケ体操 | | さつき会 | | | | | | | |
| 28 | 木 | 堀川・高浜 | 歌声喫茶 | | 🏓 | | | | | | 🔥 | |
| 29 | 金 | | ストレッチ体操 | | サロン | でん伝体操 | | 唱和会 | | | | 🔥 |
| 30 | 土 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | | | | | | | |

上記の予定表は変更になる場合がございます。空欄の部分はまだ予約が入っておりませんので、ご利用を希望される方はセンターまでお問い合わせください。(☎388-3186)
 ◎ 色がついている部分はどなたでも参加可能です。
 ◎ 会議室が空いている時は、卓球や輪投げなどご利用いただけます。(月・木午後は卓球台を出します)

5月の催し

教養
講座

柏餅・桜餅作り

おいしい季節の和菓子を
作りませんか？

日時:5月7日(木) 10:30~12:00

【持ち物】 エプロン、ふきん、持ち帰り用容器(タッパーなど)

【材料費】 500円 【申込〆切】 4月24日(金)



カラオケクラブ発表会

日時:5月19日(火) 10:30~15:00

当館で活動するカラオケ
クラブの発表会です。自慢の
歌声に聴き入りましょう♪

【申込〆切】 4月30日(木)

(バス送迎有)



食育キャラ弁講座

日時:5月19日(火)
10:30~12:30

【材料費】 1,000円

【キット】 (初回のみ)500円

【申込〆切】 5月8日(金)

【持ち物】 ふきん2枚、エプロン、
三角巾、ピーラー、はさみ、
マジックペン、飲み物



演芸
の日

春の文化会

皆さんの日頃の練習の成果を
ご覧ください！

日時:5月25日(月) 10:30~11:30



日本舞踊・ストレッチ体操・絵てがみ・実用習字など、当館で
行われているクラブや教室の展示・発表会です。
教室に興味がある方の見学も歓迎です。
午後はカラオケ開放します。(バス送迎有)



6月の催し

蒲原老人福祉センター杯 輪投げ大会

日時:6月1日(月) 10:30開始

【参加費】 500円(お弁当・お茶代込)

3人で1チームとなり、合計得点を競います。お気軽にご参加ください！

申込み締切: 5月15日(金)(先着32チームまで)(バス送迎有)



当館のご利用について

蒲原老人福祉センターは、市内にお住いの60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。

初めてご利用になる方は、受付で入館者カードをお作り下さい。(要身分証明書)

◎ 送迎バス … 火~金運行。どなたでもご利用可能です。(詳しくはセンターまでお問い合わせください)

◎ お風呂 … 毎週木・金の10時~15時までご利用可能です。(利用料:100円)

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間: 9時~16時

休館日: 土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186