

蒲原老人福祉センターだより



平成27年5月1日
発行



《発行・指定管理者》
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
静岡市蒲原老人福祉センター
【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp
【URL】shizuoka-roufukujimdo.com

健康・生活相談 5月21日(木) 10時～11時半
蒲原地域包括支援センターによる相談です。
お気軽にお声掛けください。

日	曜日	集会室			会議室			和室		厨房	お風呂	グラウンド
		午前	午後	15時～	午前	午後	15時～	午前	午後			
1	金		サロン	でん伝体操	でん伝体操						🔥	
2	土											
3	日											
4	月											
5	火											
6	水											
7	木	ストレッチ体操	歌声喫茶	でん伝体操	🍷					柏餅・桜餅作り	🔥	
8	金	さつき会	サロン	でん伝体操		でん伝体操		カトリア会				
9	土	休館日										
10	日											
11	月	中区		唱和会				親睦の会				ノルディック
12	火	単老会議		でん伝体操	ダーツ			あじさい				
13	水	新田	カラオケ体操		お花とお茶			三扇会				
14	木	蒲原老連総会	歌声喫茶		🍷			仲良し会			🔥	
15	金	小金	サロン			でん伝体操					🔥	
16	土	休館日										
17	日											
18	月	東町		すみれクラブ	🍷			5人会				
19	火	カラオケ発表会		でん伝体操						キャラ弁作り		
20	水	神沢	カラオケ体操		三扇会							グラウンドゴルフ
21	木	諏訪	歌声喫茶		🍷				零の五の会			🔥
22	金	西町	サロン		三扇会		でん伝体操					🔥
23	土	休館日										
24	日											
25	月	(演芸の日)春の文化祭		実用習字	🍷			親睦の会				ノルディック
26	火	日の出		でん伝体操	ダーツ			あじさい				
27	水	新栄町	カラオケ体操		三扇会				さつき会			
28	木	堀川・高浜	歌声喫茶		🍷							🔥
29	金		ストレッチ体操		サロン		でん伝体操		唱和会			🔥
30	土	休館日										
31	日											

上記の予定表は変更になる場合がございます。空欄の部分はまだ予約が入っておりませんので、ご利用を希望される方はセンターまでお問い合わせください。(☎388-3186)
 ◎ 色がついている部分はどなたでも参加可能です。
 ◎ 会議室が空いている時は、卓球や輪投げなどご利用いただけます。(月・木午後は卓球台を出します)

5月の催し

教養
講座

柏餅・桜餅作り

おいしい季節の和菓子を
作りませんか？

日時:5月7日(木) 10:30~12:00

【持ち物】 エプロン、ふきん、持ち帰り用容器(タッパーなど)

【材料費】 500円 【申込〆切】 4月24日(金)



カラオケクラブ発表会

日時:5月19日(火) 10:30~15:00

当館で活動するカラオケ
クラブの発表会です。自慢の
歌声に聴き入りましょう♪

【申込〆切】 4月30日(木)

(バス送迎有)



食育キャラ弁講座

日時:5月19日(火)
10:30~12:30

【材料費】 1,000円

【キット】 (初回のみ)500円

【申込〆切】 5月8日(金)

【持ち物】 ふきん2枚、エプロン、
三角巾、ピーラー、はさみ、
マジックペン、飲み物



演芸
の日

春の文化会

皆さんの日頃の練習の成果を
ご覧ください！

日時:5月25日(月) 10:30~11:30



日本舞踊・ストレッチ体操・絵てがみ・実用習字など、当館で
行われているクラブや教室の展示・発表会です。

教室に興味がある方の見学も歓迎です。

午後はカラオケ開放します。(バス送迎有)



6月の催し

蒲原老人福祉センター杯 輪投げ大会

日時:6月1日(月) 10:30開始

【参加費】 500円(お弁当・お茶代込)

3人で1チームとなり、合計得点を競います。お気軽にご参加ください！

申込み締切: 5月15日(金)(先着32チームまで)(バス送迎有)



当館のご利用について

蒲原老人福祉センターは、市内にお住いの60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。

初めてご利用になる方は、受付で入館者カードをお作り下さい。(要身分証明書)

◎ 送迎バス … 火~金運行。どなたでもご利用可能です。(詳しくはセンターまでお問い合わせください)

◎ お風呂 … 毎週木・金の10時~15時までご利用可能です。(利用料:100円)

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間: 9時~16時

休館日: 土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186