

5月ふれあいの郷 だより

平成27年4月10日発行

《指定管理者》

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

清水北部交流センター(ふれあいの郷)

〒424-0022静岡市清水区八坂町2110-2

電話 (054)-364-8902

FAX (054)-388-9721

E-mail : ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp

URL : http || shizuoka-roufuku.jimdo.com

日	月	火	水	木	金	土
 <p>風薫る5月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・八十八夜 (5月2日) ・端午の節句 (5月5日) ・立夏 (5月6日) 					1	2
					お風呂○	お風呂午前 折り紙教室
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	休館日	休館日	お風呂○ でん伝体操 パソコン講座	お風呂○ リンパマッサージ	お風呂○
10	11	12	13	14	15	16
お風呂午前 認知症サポーター 養成講座	休館日	お風呂○ パソコン講座 健康ヨガ	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂○ ノルディック ウォーク	お風呂午前
17	18	19	20	21	22	23
休館日	お風呂○	お風呂○ 相談日 パソコン講座	お風呂○ でん伝体操 薬膳料理	お風呂○	お風呂○	お風呂○
24	25	26	27	28	29	30
お風呂午前	休館日	お風呂○ パソコン講座 健康ヨガ	お風呂○ でん伝体操	お風呂○	お風呂○	お風呂○
31	<p>ノルディックウォーク募集</p> <p>日程:5月15日(金)10:00~12:00 集合場所:2階正面玄関 ◇専用のストックは、貸し出します。◇動きやすい服装でご参加ください。 ◇水分補給用に水筒等が必要です。◇天候等の理由で変更もあります。</p>					
お風呂午前						15名限定

・お風呂午前は、午前10時～正午(午後12時)まで。
お風呂○は、午前10時～午後3時まで。



パソコン講座

5月 全4回

日程 5/7・12・19・26
10:00~12:00

無料

内容 電源を入れるところから、
文章作成まで。

場所 小会議室(1階)

※ パソコン(ノート型)は、ご自分でご用意してください。

※ 定員7名



認知症サポーター 養成講座

日程: 5月10日(日) 10:30~12:00

◇本講座を受講して認知症の正しい知識や、適切な対応の理解を、
深めましょう。

場所: 中会議室(1階)



リンパマッサージ講座

日時: 5月8日(金) 10:30~12:00

場所: 大広間(2階)

◇リンパマッサージによって、体内の疲労物質、老廃物等の毒素を廃出する毒素作用により、むくみ・たるみ・しわ・しみ・くすみ・肌荒れ・ストレスの解消が期待されます。◇持ち物: フェイスタオル等

襟の(えり)の無い服装でお願いします。



カラオケ大会(3月29日)がありました。当日は、34名の方がご自慢の歌を熱唱しました。



4月5日にお花見の会を行いました。当日は、甘酒を飲みながら、ミニゲームやカクオを楽しみました。



飯老連藤の会さん
ご協力ありがとうございました。



6月には、演芸まつりを予定してます。楽しみにしてください。

