



# 薬膳料理教室

日時: 毎月 第3水曜日

11:00~13:00

(4月は 4/15)

会場: 調理室

持ち物: エプロン・三角巾・布巾

別途、材料費

700円程度(予定)

がかかります。

レシピ等  
詳細は  
事務所に  
お問い合わせ  
ください



## 清水北部交流センター 「ふれあいの郷」

住所: 清水区八坂町 2110-2

元清掃工場(現・受付所)の北側にあります

# キャラ弁作り

日時: 4月 21日(火)

10:00~12:00



会場: 調理室

◇持ち物: エプロン、ふきん、三角巾、  
創作キット(詳しくは事務所で)

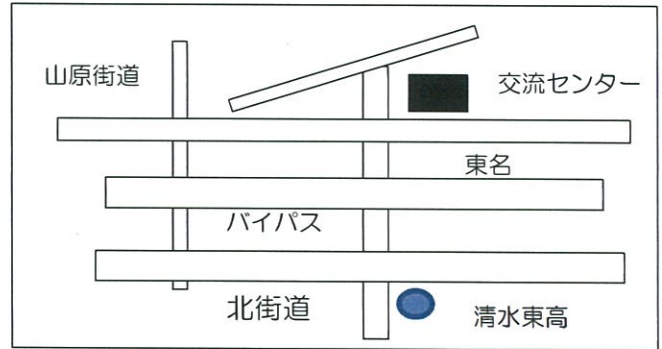
◇材料費: 1000円(材料は講師が厳選して持参)

・お子様連れ OK

・一緒に調理できます。



(写真は前回の物)



## どなたでも、ご利用できます (年齢制限なし)

部屋のご利用方法や使用料、教室・講座など、詳しくは事務所まで。



卓球 (無料)会場は会議室を使用



ご利用の事例

マッサージ、ヘルストロン(無料)(写真はヘルストロン)



お風呂(有料)



でん伝体操(無料)(毎週水曜日9:30)

その他の施設: 大広間、休憩室、和室3部屋、中会議室2部屋、小会議室、多目的ホール