

駿海の郷だより 5月

由比交流センター

待ちに待った行楽シーズンですね！遠くへ出かける方も多いでしょうが、交通安全に気をつけて、楽しい休日を過ごしましょう♪

【発行・指定管理者】
 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡駿河地域福祉事業所
 静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 メールアドレス ss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/>

日	月	火	水	木	金	土
					1 🔥	2 🔥
年金カラオケ		でん伝体操 (入山) 民謡教室				
3	4	5	6 🔥	7	8 🔥	9 🔥
休館日			輪投げの日	結いフレッシュサークル でん伝体操 リラククス体操	入山・北田	町屋原・今宿・寺尾 でん伝体操 (入山)
10 🔥	11 🔥	12 🔥	13 🔥	14	15 🔥	16 🔥
カラオケの日	でん伝体操 (立位編) 由比・阿僧 青葉会 地区老役員会	リズム教室 輪投げの日	結いフレッシュ 総会 (プチ介護講座)	でん伝体操 ゆい輪投げ クラブ例会 折り紙教室	もくせい会 総会 折り紙の会	でん伝体操 (入山) 民謡教室
17	18 🔥	19 🔥	20 🔥	21	22 🔥	23 🔥
休館日	でん伝体操 (立位編) 輪投げの日	キャラ弁講座 (蒲原) リズムストレッチ	運営委員会	結いフレッシュサークル でん伝体操 リラククス体操	入山・北田 青葉会	囲碁同好会 でん伝体操 (入山)
24 🔥	25 🔥	26 🔥	27 🔥	28	29 🔥	30 🔥
カラオケの日	でん伝体操 (立位編) 由比・阿僧	足もみ講習会 リズム教室	地区老総会 県警音楽隊	でん伝体操 ゆい輪投げ クラブ例会	町屋原・今宿・寺尾	でん伝体操 (入山)
31 🔥	*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。					

カラオケ大会開催しました

3月29日(日)に由比交流センター大広間でカラオケ大会を開催しました。
 昭和歌謡ショーではおおいに盛り上がり、アンコールで2曲も披露されました♪

5/14 折り紙教室

【日時】5月14日(木) 10時から
初回はカエルやカタツムリを折ります。お子様連れOKです！親子で一緒に折ってみませんか？
(毎月第2木曜日)



5/26 足もみ講習会

【日時】5月26日(火) 10時から
【場所】由比交流センター3F 大広間
【持ち物】タオル2枚
膝まで上がるズボンでお越し下さい。お子様連れ歓迎！
問合せは由比交流センターまで(☎376-0435)



5/19 食育キャラ弁講座



かわいいキャラクターの顔を入れた「キャラ弁」を作りましょう♪

【第一回】5月19日(火)
10時30分~12時30分

【場所】蒲原老人福祉センター
(由比交流センターよりバスが出ます)

【持ち物】ふきん2枚、エプロン、三角巾、ピーラー、はさみ、マジックペン、飲み物
【材料費】1,000円 【キット】初回500円別料金
【テキスト】資料は毎回1部配布します。 【定員】15名
【申込み】5月8日(金)締切 由比交流センターまで(☎376-0435)



お子様連れ大歓迎！職員が付きます。
アレルギーのある方はお申し付けください。



7月開講

ハルディックウォーキング教室

【開講日】第2・第4月曜日 10:00~11:30
【定員】15名 お申込みは由比交流センターまで(☎376-0435)



編集後記

八十八夜…茶樹は冬の間には養分を蓄え、春の芽生えとともに栄養分をたくさん含んだみずみずしい若葉を成長させます。それが新茶となるのです。立春(2/4)から数えて88日目の日を「八十八夜」といい、昔からこの日に摘み採られたお茶を飲むと、一年間無病息災で元気に過ごせると言い伝えられています。新茶とお菓子もいいなあ♥

