

# 蒲原老人福祉センターだより

平成27年6月1日  
発行



《発行・指定管理者》  
特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
静岡市蒲原老人福祉センター  
【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223  
【メールアドレス】ss-kambara@roukyou.gr.jp  
【URL】shizuoka-roufukujimdo.com

**健康・生活相談** 6月15日(月) 10時～11時半  
蒲原地域包括支援センターによる相談です。  
お気軽にお声掛けください。

| 日  | 曜日 | 集会室     |         | 会議室     |        | 和室    |       | 厨房    | お風呂   | グラウンド    |          |
|----|----|---------|---------|---------|--------|-------|-------|-------|---|----------|----------|
|    |    | 午前      | 午後      | 15時～    | 午前     | 午後    | 15時～  |       |   |          | 午前       |
| 1  | 月  | 輪投げ大会   |         | 退職公務員連盟 |        | 輪投げ昼食 |       | 輪投げ昼食 |   |          |          |
| 2  | 火  |         |         |         | かご作り教室 |       |       |       |   |          |          |
| 3  | 水  | さつき会    |         | でん伝体操   | 三扇会    |       |       |       |   | グラウンドゴルフ |          |
| 4  | 木  |         | ストレッチ体操 |         | 歌声喫茶   |       | 仲良し会  |       |   |          |          |
| 5  | 金  | 単老会議    |         |         |        | でん伝体操 |       |       |    |          |          |
| 6  | 土  | 休館日     |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 7  | 日  |         |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 8  | 月  | 東町      |         |         | 運営委員会  |       | 親睦の会  |       |   | ノルディック   |          |
| 9  | 火  | かご作り教室  |         | でん伝体操   | ダーツ    |       | あじさい  |       |   |          |          |
| 10 | 水  | 新栄町     |         |         | カラオケ体操 | お花とお茶 |       |       |   |          |          |
| 11 | 木  | 新田      |         | 歌声喫茶    |        | カトリア会 |       |       |  |          |          |
| 12 | 金  |         |         | サロン     |        | でん伝体操 |       |       |   |          |          |
| 13 | 土  | 休館日     |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 14 | 日  |         |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 15 | 月  | 小金      |         |         | すみれクラブ |       |       |       |   |          |          |
| 16 | 火  | 中区      |         | でん伝体操   |        |       |       |       |   |          |          |
| 17 | 水  | 神沢      |         |         | カラオケ体操 | 三扇会   |       | さつき会  |   |          | グラウンドゴルフ |
| 18 | 木  | 諏訪      |         | 歌声喫茶    |        |       | 零の五の会 |       |   |          |          |
| 19 | 金  | 柵       |         | サロン     |        | でん伝体操 |       |       |  |          |          |
| 20 | 土  | 休館日     |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 21 | 日  |         |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 22 | 月  | 演芸の日    |         |         | 実用習字   |       |       |       |   | ノルディック   |          |
| 23 | 火  | 日の出     |         | でん伝体操   | ダーツ    |       | あじさい  |       |   |          |          |
| 24 | 水  | ストレッチ体操 | カラオケ体操  |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 25 | 木  | 堀川・高浜   |         | 歌声喫茶    |        |       | 親睦の会  |       |   |          |          |
| 26 | 金  | 西町      |         | サロン     |        | でん伝体操 |       |       |  |          |          |
| 27 | 土  | 休館日     |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 28 | 日  |         |         |         |        |       |       |       |   |          |          |
| 29 | 月  |         |         |         | 唱和会    |       |       |       |   |          |          |
| 30 | 火  |         |         |         | でん伝体操  |       |       |       |   |          |          |

上記の予定表は変更になる場合がございます。空欄の部分はまだ予約が入っておりませんので、ご利用を希望される方はセンターまでお問い合わせください。(☎388-3186)  
◎ 色がついている部分はどなたでも参加可能です。  
◎ 会議室が空いている時は、卓球や輪投げなどご利用いただけます。(月・木午後は卓球台を出します)

6 月 の 催 し

第一回 蒲原老人福祉センター杯  
輪投げ大会

日時: 6月1日(月) 10:30開始



3人で1チームとなり、合計得点を競います。どのチームも優勝目指してがんばってください!

【参加費】 500円  
(お弁当・お茶付き)



教養講座 紙バンドでかご作り  
(エコクラフト教室)

日時:  
6月2日(火) 13:30~15:30  
6月9日(火) 9:30~11:30

【持ち物】 はさみ、洗濯バサミ(10個)  
【材料費】 300円

先着10名様のみ。  
※6/2分は定員に達したため締め切りました。



演芸の日

かんぼら演芸発表会

日時: 6月22日(月) 10:30開始

踊りや歌など、皆さん自慢の演芸を発表して頂きます。当館をご利用のどなたでも出場可能ですので、ふるってご参加ください! (バス送迎有)



7 月 の 催 し

第5回 由比・蒲原合同芸能発表会

日時: 7月4日(土) 10:00~15:00

由比と合同で行う芸能発表会です。皆様のご参加をお待ちしています!

会場: 由比交流センター 大広間  
申込み締切: 6月5日(金) (バス送迎有)



当館のご利用について

蒲原老人福祉センターは、市内にお住いの60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。

| 貸室・設備等        | 利用条件  | 利用料  | 備考                |
|---------------|-------|------|-------------------|
| 大 広 間         | 20人以上 | 無 料  | カラオケ設備あり・送迎バス利用可能 |
| 和 室           | 5人以上  |      | カラオケ設備あり          |
| 会 議 室         |       |      | TV・DVD設備あり        |
| 調 理 室         |       |      | 調理器具・食器等あり        |
| お 風 呂         | どなたでも | 100円 | 毎週木・金の10時~15時まで   |
| マッサージ機・ヘルストロン |       | 無 料  | 開館時間中はいつでも利用可能    |
| 定期送迎バス        |       |      | 火~金運行。詳しくはセンターまで  |

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間: 9時~16時 休館日: 土日祝・年末年始 ☎ 054-388-3186