

駿海の郷だより 6月

由比交流センター

雨が多くて外に出かけるのがあっくうになる季節ですが、

【発行・指定管理者】
 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡駿河地域福祉事業所
 静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/>

日	月	火	水	木	金	土
	1  由比・阿僧 でん伝体操 (立位) ノルディック	2  リズム教室 輪投げの日	3 	4 でん伝体操 地区老役員会 結いフレッシュ サークル リラックス体操	5  年金カラオケ	6  民謡教室
	7 	8  ノルディック 町屋原・今宿・ 寺尾 青葉会 でん伝体操(立位)	9  リズムスト レッチ	10  結いフレッ シュサークル	11 でん伝体操 輪投げクラブ	12  入山・北田
14 	15  ノルディック でん伝体操(立位)	16 	17  リンパマッ サージ講習会	18 でん伝体操 結いフレッシュ サークル リラックス体操	19  老人会OB会	20  民謡教室
21 休館日	22  ノルディック 由比・阿僧 青葉会 でん伝体操(立位)	23  リズム教室 輪投げの日	24  町屋原・今 宿・寺尾	25 でん伝体操 輪投げ例会 折り紙教室	26  入山・北田	27  囲碁同好会
28 	29  ノルディック でん伝体操(立位)	30  輪投げの日				

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

本の寄贈ありがとうございます



山脇旭様より、本16冊を寄贈して頂きました。
 休憩室の本棚にあります。梅雨時は読書にはちょうどい
 い季節ですので、お気軽にお手に取ってご覧ください。



6/10 着付け教室

【日時】6月10日(水) 9:30から

【場所】由比交流センター3F 大広間

【持ち物】浴衣・紐・帯・帯板

ご自分で浴衣を着て、お祭りに出かけてみませんか？

問合せは由比交流センターまで(☎376-0435)



6/25 折り紙教室

【日時】6月11日(木) 10時から

今回は七夕飾りを作ります♪

お子様連れOKです！

楽しく作って、ご自宅に飾ってみましょう。



6/17 リンパマッサージ講習会

リンパ液の流れを良くして老廃物の排出をスムーズにしてあげると、むくみ・肩こり・肌荒れなどに効果があります。ご自宅でも手軽にできますので、覚えてみませんか？お子様連れ大歓迎です。

【日時】6月17日(水) 10時~12時

【会場】由比交流センター 3F 大広間

【講師】若月優子先生(リンパマッサージ 優江)

【参加費】無料

【申込み】由比交流センターまで(☎376-0435)



7/4 第5回 由比・蒲原 合同芸能発表会

唄や踊りなど、日頃の練習の成果を披露して頂きます。蒲原と合同で盛大に開催しますので、ぜひご参加ください！

【日時】7月4日(日) 10時~15時

【会場】由比交流センター 大広間

【申込み】由比交流センターまで

(☎376-0435)



7月 開講 ハルディック ウォーキング教室

【開講日】第2・第4月曜日

10:00~11:30

【定員】15名

【申込み】由比交流センターまで(☎376-0435)

7/13(月)スタートです！



編集後記

梅雨…梅雨の中には梅の字が使われているように、この時期には梅の実が収穫されます。青い梅はそのままでは食べられませんが、梅酒にしたり梅ジュースにして楽しめます。

黄色い梅は漬けて梅干しにしたりします。

私…氷を入れて梅酒ロックで…一杯…(*´▽`*)

